

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

Szkoły Podstawowej w Chociszewie

1. Przebywanie i ćwiczenie na siłowni może odbywać się wyłącznie za zgodą i w obecności nauczyciela, trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia.
2. Osoba prowadząca zajęcia pilnuje bezpieczeństwa ćwiczących i porządku w siłowni oraz przestrzegania regulaminu.
3. Uczeń może opuścić siłownię tylko za wiedzą i zgodą prowadzącego zajęcia.
4. Osoby ćwiczące obowiązują odpowiedni ubiór sportowy: koszulka, spodenki lub spodnie dresowe, obuwie zmienne (sportowe).
5. Przed przystąpieniem do zajęć prowadzący powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń.
6. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowaniem sprzętu i sali.
7. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie nieprawidłowości, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy natychmiast zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia.
8. Na urządzeniach do ćwiczeń nie wolno wieszać ubrań ani plecaków.
9. Urządzenia znajdujące się w siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
10. Nie wolno rozkręcać ani też zmieniać ustawień sprzętu bez zgody prowadzącego.
11. Wszelkie wątpliwości lub niejasności dotyczące obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń należy konsultować z prowadzącym zajęcia.
12. Nie wolno wynosić z siłowni sprzętu, który się w niej znajduje.
13. Do siłowni nie wolno wnosić ostrych lub tłukących się przedmiotów, jedzenia oraz napojów.
13. Każdy wypadek, skaleczenie, stłuczenie, objawy bólowe uczniowie mają obowiązek natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
14. Sprzęt i urządzenia w siłowni są dobrem społecznym. Poszanowanie i troska o jego dobry stan jest obowiązkiem wszystkich z nich korzystających.
15. Siłownia może być udostępniana organizacjom lub osobom prywatnym po uprzednim uzgodnieniu warunków z Dyrektorem Szkoły.
16. Najemca niestosujący się do regulaminu, traci prawo do korzystania z siłowni.